

Каждый наш день начинается с утренней зарядки, на минутке здоровья говорили о пользе зарядки. После минутки здоровья прошел конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни!»

Сегодня к нам в гости пришла Сергеева Е.А., сотрудник библиотеки, с конкурсно-познавательной программой «Здоровым быть здорово». В ходе игры ребята составляли правильный распорядок дня, отгадывали загадки о полезных продуктах, вспоминали названия спортивного инвентаря. В ходе игры ребята доказали друг другу и самим себе «Здоровым быть здорово».

День закончился подвижными играми на воздухе.





